

باسمہ تعالیٰ



دکتر صابر سید گوگانی

متخصص ارتودنسی و ارتوپدی فک و صورت

Specialist in Orthodontics & DentoFacial Orthopedics

بیمار ارجمند، سرکار خانم/جناب آقای

باسلام،

هم اکنون که درمان ارتودنسی شما با استفاده از الاینر های شفاف شده آغاز شده است لازم است به چند نکته زیر توجه و تعهد کافی داشته باشید تا بهترین نتیجه ممکن از درمان مقدور شود:

۱- دکتر گوگانی درمان با الاینر ها را فقط در موارد خاص مفید می داند. ارایه این درمان به شما یعنی شما فرد مناسبی برای این درمان هستید مشروط به اینکه همکاری کافی داشته باشید.

۲- استفاده مرتب از الاینر ها (۲۰ ساعت در شبانه روز) و رعایت درست توالی الاینر ها بسیار مهم است. الاینر های اول را ۳ هفته و بعدی ها را ۲ هفته پیاپی استفاده کنید.

۳- در صورتیکه زمان الاینر جدید رسیده ولی احساس می کنید الاینر جدید هنوز به سختی زیاد جا می رود، چند روزی استفاده از الاینر فعلی را ادامه دهید و بعد دوباره الاینر جدید را امتحان کنید.

۴- خوردن غذاهای بسیار نرم یا نوشیدنی ها با وجود الاینر ها به شرطی که ولرم باشند و نه داغ، مشکلی نخواهد داشت ولی به هر حال توصیه می شود از خوردن و آشامیدن با الاینر ها خودداری کنید تا تغییر شکل یا تغییر رنگ در آن ها رخ ندهد.

۵- مسواک زدن مرتب به تعداد ۲-۳ بار در روز را حتما ادامه دهید و نخ دندان هم ۱-۲ دوبرار در روز استفاده کنید. می توانید الاینر خود را هم بشوید و به این منظور آب سرد و مایع ظرفشویی ملایم و مسواک نرم کافی است. ترجیحا مسواک استفاده نکنید.

۶- اگر الاینر را گم کردید حتما با مطب تماس بگیرید و کسب تکلیف کنید. اگر فکر می کنید دسترسی فوری به مطب مقدور نیست، تا زمان مراجعه الاینر قبلی را استفاده کنید.

۷- تحقیقات نشان داده اند که با الاینر ها رسیدن به اهداف تعیین شده برای حرکات خاص دقت کافی خواهد داشت اما ممکن هست نیاز به تنظیم مجدد باشد که با الاینر های جدید یا گاهی

اتصالات کوتاه مدت ثابت انجام می شود. اگر شما همکاری درست داشته باشید و نشست درست الاینر ها مشخص باشد، این تنظیم مجدد هزینه اضافی نخواهد داشت.



تلفن همراه: ۰۹۳۷۶۸۶۶۵۰۶

تلفن: ۰۶۱-۵۳۲۲۵۵۲۱

تلفن همراه: ۰۹۱۰۱۸۲۰۹۳۶

تلفن: ۰۲۱-۸۸۶۸۲۷۴۷-۸۸۶۸۳۰۲۵

آبادان - خ امیری - خ کاشانی - ساختمان پارسیان - طبقه چهارم - واحد ۲۰

تهران - ابتدای بلوار سعادت آباد - خ ۳۱ شرقی - پلاک ۱۲ - طبقه پنجم - واحد ۱۷



دکتر صابر سید گوگانی
متخصص ارتودنسی و ارتوپدی فک و صورت

Specialist in Orthodontics & DentoFacial Orthopedics

- ۸- در نگهداری الاینر ها (محل مطمئن و به دور از نور و حرارت زیاد) دقت کنید.
- ۹- زمانبندی درمان برای افراد مختلف ممکن است دقت یکسان نداشته باشد. پاسخ متفاوت بافت ها به درمان ممکن است بر سرعت درمان تاثیر بگذارد. اما در اغلب موارد زمان اعلام شده دقت مناسب دارد.
- ۱۰- ماهیت دیجیتال بودن درمان با الاینر ها این مزیت را به شما می دهد که از شرایط پایان درمان تقریباً آگاه باشید. بنابراین می توانید در طراحی درمان تا حدودی مشارکت نمایید. نتایج تقریبی مورد انتظار ما برای پایان درمان شما به شکل زیر خواهد بود:



تلفن همراه: ۰۹۳۷۶۸۶۶۵۰۶
تلفن: ۰۶۱-۵۳۲۲۵۵۲۱

تلفن همراه: ۰۹۱۰۱۸۲۰۹۳۶
تلفن: ۰۲۱-۸۸۶۸۲۷۴۷-۸۸۶۸۳۰۲۵

آبادان - خ امیری - خ کاشانی - ساختمان پارسیان - طبقه چهارم - واحد ۲۰
تهران - ابتدای بلوار سعادت آباد - خ ۳۱ شرقی - پلاک ۱۲ - طبقه پنجم - واحد ۱۷